

**TE TÁRT KAPUS PROGRAM – BUDAPEST SPORTFŐVÁROS  
SZABADIDŐ KONFERENCIÁJA**

**2019. FEBRUÁR 23. 10.00- 16.00**

**PROGRAMTERVEZET**

ATHÉN TEREM	
IDŐPONT	PROGRAM
10.00-10.30	MEGNYITÓ
10.30-10.45	<b>PROF. DR. MOCSAI LAJOS</b> SPORT ÉRTELMEZÉSE ÉS ANNAK HATÁSAI
10.45-11.00	<b>PROF. DR. RADÁK ZSOLT</b> TESTEDZÉS ÉS AGYMŰKÖDÉS: BARÁTOK VAGY ELLENSÉGEK
11.15-11.30	<b>PROF. DR. TÓTH MIKLÓS</b> MOZGÁSGYÓGYSZER
11.30-11.45	<b>DR. HABIL. SZABÓ TAMÁS</b> A FITTSÉG ÉLETTANI ALAPJAI, KIALAKULÁSA FEJLESZTÉSÉNEK ÉS SZINTENTARTÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI
11.45-12.00	<b>PROF. DR. LACZA ZSOMBOR</b> SPORTÁRTALMAK MEGELŐZÉSE
12.15-12.30	<b>PROF. DR. MARTOS ÉVA</b> VEGÁN, MINDENMENTES ÉS TÁRSAIK-VALÓBAN EZ A FITTSÉG ÉTRENDJE?
12.30-13.00	KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS AZ ELŐADÓKKAL TÉMA: SPORTTAL AZ EGÉSZSÉGÉRT MODERÁTOR: ZELINKI ILDIKÓ
SZÜNET	
13.15-13.30	<b>PROF. EMERITUS DR. GOMBOCZ JÁNOS</b> NAPJAINK SPORTJA A NEVELÉSTUDOMÁNY MÉRLEGÉN
13.30-13.45	<b>PROF. DR. HAMAR PÁL</b> AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD ÉS A SZABADIDŐSPORT ALAPJAI AZ ISKOLAI TESTNEVELÉSBEN
13.45- 14.00	<b>DR. HABIL GÁL ANDREA</b> FIZIKAI AKTIVITÁS, TESTMOZGÁS VAGY SPORTOLÁS?
14.00-14.15	<b>DR. LÉNÁRT ÁGOTA</b> TESTI-LELKI FITTSÉG
14.15-14.30	<b>DR. GOMBÁS JUDIT</b> KINEK IS JÓ, HA SPORTOLNAK A FOGYATÉKOS EMBEREK?
14.30-15.00	KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS TÉMA: SPORT MINDENKINEK, A SPORT MINDENKIÉ MODERÁTOR: ZELINKI ILDIKÓ

**AULA ELKERÍTETT RÉSZE - ÉLETMÓD TANÁCSADÁS**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10:30-15:45	TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS
10:30-15:45	LELKI EGÉSZSÉG TANÁCSADÁS
10:30-15:45	FITTSÉGI MÉRÉSEK

**NYITOTT LABOROK**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10.30-15.00	SPORTÉLETTANI KUTATÓKÖZPONT LABORJAI PSZICHOLÓGIAI LABOROK

**AULA – KIÁLLÍTÓI TÉR**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10:30-16.00	KIÁLLÍTÓ CÉGEK SPORTSZAKMAI SZERVEZETEK, CÉGEK

**SZEKCIÓTEREM 1. TE SPORTÁGI WORKSHOP  
TEREM B 001 LOS ANGELES**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10:30-tól	30 PERC/ SZABADIDŐSPORT WORKSHOPOK MODERÁTOR: DR. FARKAS PÉTER  IRÁNYTÚ A SZEMÉLYI EDZÉS ÚTVESZTŐJÉBEN // TETSKULTÚRÁLIS DEFEKTUSOK // AZ ÚSZÁS SZEREPE A SZABADIDŐSPORTBAN // KARATE – TESTI LELKI HARMÓNIA // SNOWBOARD // A TENISZ SPORTÁG BEMUTATÁSA // GIMNASZTIKA //AZ ULTIMATE FRIZBI ÉS A DISC GOLF BEMUTATÁSA

**SZEKCIÓTEREM 2. TE SPORTÁGI WORKSHOP  
TEREM B 002 TOKIO**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10:30-TÓL	30 PERC/ SZABADIDŐSPORT WORKSHOPOK MODERÁTOR: DR. TÓTH LÁSZLÓ  FUTÁS // ÚSZÁS // KERÉKPÁROZÁS // AEROBIC // SZEMÉLYI EDZÉS // GIMNASZTIKA // VÍZITÚRÁZÁS // LABDARÚGÁS // FRIZBI // KÜZDŐSPORTOK // GOLF // LOVAGLÁS // TENISZ // SÍELÉS //SNOWBOARD

**SZEKCIÓTEREM 3. BUDAPEST SPORTFŐVÁROS PROGRAM BEMUTATÓ  
TEREM B 101 MELBOURNE**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10:30-TÓL	30 PERCES VÁLTÁSOKBAN  SZENIOR ÉLETMÓDVÁLTÓ // SPINNING GUINNESS-REKORD // JÓGA 24 // NORDIC WALKING // ÖTPRÓBA MOZGALOM // SPINNING GUINNESS- REKORD

**KAMPUSZ VEZETETT TÚRÁK  
TEREM C 001 PÁRIZS**

<b>IDŐPONT</b>	<b>PROGRAM</b>
10.30-TÓL	30 PERCES VÁLTÁSOKBAN, 30 FŐS CSOPORTOK